

## Beleidsplan Stichting Studio Migraine

Periode: Januari 2024 – Januari 2026

### 1. Inleiding

Dit beleidsplan beschrijft de strategische doelstellingen en activiteiten van Stichting Studio Migraine, ook handelend onder: Studio Migraine, voor de komende 2 jaar. Het doel van de stichting is om meer bewustwording te creëren bij vrouwen met migraine en de mensen om hen heen en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords. Dit beleidsplan omvat de belangrijkste acties die de stichting zal ondernemen om dit doel te realiseren in de periode 2024 en 2025.

### 2. Missie en Visie

Missie en visie: Studio Migraine inspireert vrouwen die lijden aan migraine om op een krachtige manier om te gaan met migraine. Samen van lijden aan migraine, naar leider op het gebied van migraine. Daar staan we voor. Onze kernwaarden zijn: puurheid, moed, integriteit en daadkracht.

VZinfo geeft aan dat vrouwen in de leeftijd van 30-60 jaar het meeste getroffen worden door migraine\*. In deze levensfase zijn we veelal druk met: carrière maken, eventueel een gezin, mantelzorg voor familieleden, en met een druk sociaal leven. Het hebben van migraine maakt het uitdagend om al deze ballen in de lucht te houden. Ondanks dat migraine vaak voorkomt, is het een onzichtbare aandoening en weten veel mensen niet wat het precies inhoudt en hoeveel impact het kan hebben. Vrouwen met migraine verstoppen daarnaast vaak dat ze migraine hebben. Dit kan verschillende redenen hebben, één van de redenen is dat doordat de omgeving er veelal niet mee bekend is, dat er allerlei vooroordelen en stigma heerst op de vrouwen met migraine ‘Heb je weer een hoofdpijntje,’ ‘Ben je nu alweer ziek, je hebt gewoon geen zin’. Dit zijn dingen die ze vaak te horen krijgen.

Studio Migraine is er voor deze vrouwen en het doel van de stichting is om meer aandacht generen voor deze hersenziekte en hoe je er bewust mee omgaat. Met behulp van blogs, podcasts en online campagnes wil Studio Migraine meer bewustwording bij vrouwen met migraine creëren, en bij hun omgeving, zodat het stigma op deze aandoening vermindert, en vrouwen hun eigen migraineleider kunnen worden.

\* [Migraine | Leeftijd en geslacht | Volksgezondheid en Zorg \(vzinfo.nl\)](#)

### 3. Activiteiten om doel te bereiken

Stichting Studio Migraine zal de volgende activiteiten ondernemen ten behoeve van haar missie en doel te bereiken:

- Ontwikkelen en lanceren merkstrategie en bijbehorend online platform met verschillende content, van storytelling tot blogs.
- Uitdenken en uitrollen online campagnes om te ervaren hoe het is om migraine te hebben, om meer bewustzijn en inzicht te creëren over migraine en hoe je ermee omgaat.
- Opnemen *deep dives* in podcastvorm / Studio Migraine in de Studio

## 4. Beheer van het Vermogen en Besteding van Middelen

Stichting Studio Migraine hecht groot belang aan transparantie en verantwoord financieel beheer. Het vermogen van de stichting zal zorgvuldig worden beheerd om ervoor te zorgen dat de middelen effectief worden ingezet om de missie en doelstellingen te realiseren. De stichting zal zich inzetten voor maximale impact en verantwoording aan haar donateurs en belanghebbenden.

Hier volgt een beschrijving van het beheer van het vermogen en de besteding van de middelen.

**Fondsenwerving:** De stichting zal actief fondsen werven via verschillende kanalen, waaronder donaties van particulieren, subsidies van overheidsinstanties en andere non-profitorganisaties. Fondsenwerving zal plaatsvinden op een ethische en transparante manier, in overeenstemming met de geldende wet- en regelgeving.

**Financiële Planning en Begroting:** Jaarlijks zal de stichting een gedetailleerde begroting opstellen waarin de verwachte inkomsten en uitgaven worden geprojecteerd. Deze begroting zal dienen als leidraad voor het financiële beheer van de stichting en zal worden gebruikt om te beoordelen of de beschikbare middelen toereikend zijn om de geplande activiteiten en doelstellingen te realiseren.

**Financiële Verantwoording:** Stichting Studio Migraine zal zorgdragen voor transparante financiële verslaglegging. Jaarlijks zal een financieel jaarverslag worden opgesteld en gepubliceerd op de website van de stichting, binnen 6 maanden na afsluiting van het boekjaar. Dit jaarverslag zal inzicht geven in de inkomsten, uitgaven, financiële gezondheid en de besteding van middelen aan specifieke projecten en programma's.

**Besteding van Middelen:** De stichting heeft geen winstoogmerk en het liquidatiesaldo wordt voor minimaal 90% besteed aan het algemeen belang. De stichting doet geen uitkeringen aan de oprichter of aan die deel uitmaken van het bestuur van de stichting. Het vermogen van de stichting wordt ook deels gereserveerd voor besteding in toekomstige jaren zodat de doelstelling van de stichting duurzaam kan worden gewaarborgd. De bestuursleden ontvangen uit hoofde van hun functie geen beloning of vacatiegelden. De leden van het bestuur kunnen niet over het vermogen van de stichting beschikken alsof het hun eigen vermogen betreft. De vermogenstoestand van de stichting en van alles betreffende de werkzaamheden van de stichting, worden zodanig geadministreerd dat te allen tijde de rechten en verplichtingen van de stichting kunnen worden gekend.

## 5. Monitoring en Evaluatie

De voortgang en het succes van dit beleidsplan zullen regelmatig worden geëvalueerd aan de hand van meetbare doelstellingen en indicatoren, zoals het aantal luisteraars van de podcasts en het verkeer op de website.

## **6. Conclusie**

Dit beleidsplan legt de strategische richting van Stichting Studio Migraine voor het jaar 2024-2025 vast. Door de uitvoering van deze doelstellingen hopen we onze missie te bevorderen en een positieve verandering te bewerkstelligen voor vrouwen met migraine en de maatschappij als geheel. We kijken uit naar een jaar van groei, bewustwording en meer aandacht voor vrouwen met migraine.

## **7. Bestuur**

Het bestuur van de "Stichting Studio Migraine" bestaat uit: ES Terwindt-De Morrée: Voorzitter. Beloning: Geen LM van 't Ende: Secretaris. Beloning: Geen Q.J. Genee : Penningmeester. Beloning: Geen.